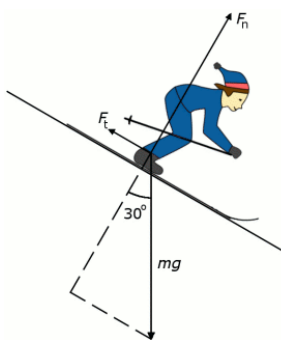


## Jelení a Lasiččí hory 2012

Stejně jako předešlé roky se chystáme i letos vyrazit na Hory. Chystáme se do skautské základny Modrá Hvězda. Letos pojedou Jeleni společně s Lasičkami.

Informace:



- Co je potřeba zařídit, abys mohl jet s námi? **Do 12.2. je potřeba se závazně přihlásit Medikovi.**
- Pro koho je akce určena? Je úplně pro všechny členy Jelenů, kteří se nebojí sněhu a chtějí zažít nové zážitky. **POZOR!** I pro lidi, kteří nikdy nestáli na běžkách nebo vůbec neviděli sníh. **(Členové, kteří nikdy nelyžovali, budou mít právě zde možnost se to naučit).**
- Co budeme dělat? Během čtyř dnů chceme uspořádat jednodenní výlet na lyžích (běžkách), věnovat se zimním radovánkám na sněhu, jezdit na kluzácích (pokud počasí nějaký ten sníh dá), provést výlet do blízkého okolí a dalším (nechystáme se sjezdovat – tedy nebereme sjezdové lyže).

• Pojedeme na čtyři dny. **Termín: 23.2.-26.2.2012** (čtvrtek až neděle). Ve čtvrtek a pátek je potřeba kluky omluvit ze školní výuky – omluvný list lze získat u Štíky nebo Medika.

• SRAZ: **6:45 Nádraží Vršovice** (čtvrtek 23.2.2012)

• Návrat: *bude upřesněno – pravděpodobně 18:48 Nádraží Vršovice* (neděle 26.2.2012)

• Sebou je potřeba vzít jen nezbytné věci dle seznamu, který je roky vyzkoušený. Na chatu se půjde asi 3 km.

• **Cena činí 750 Kč** (zaplatit nejlépe do 12.2.)

### O horách a aktivitách

Na horách se budeme výhledově zabývat **běžkováním a snížkováním** (jízdou na kluzácích, ...). V případě velmi špatného počasí můžeme jít i na krátký **pěší** výlet. Věci je třeba balit s ohledem na tyto tři činnosti – je **nutné** mít s sebou nejméně 2 kompletní oblečení. Pokud dopoledne promokneme na kluzácích, musí nám zůstat suché šaty na odpolední výlet (či naopak). Následující seznam tedy neberte jako závazný, ale jako vodítko při výběru šatů. Je mnohem výhodnější brát více tenkých vrstev, než jednu tlustou – oblečení pak lépe schne a navíc je možné ho účelně kombinovat přesně podle počasí. Na závěr bych poprosil, **aby byli kluci při balení přinejmenším přítomni!** Bezustání se na výpravách objevují věci, které „nepatří nikomu“. Pakliže Váš chlapec patří k notorickým zapomnětlivcům, přistupte k podepsání věcí.

## Seznam věcí s sebou

**1, Oblečení:** 2x prstové rukavice, 1x palčáky, 2x čepice, šátek či šála na krk, 2xpunčocháče, 2x tričko s dlouhým rukávem, šustáky, návleky, větrovka, tepláková souprava, svetr, bunda (kombinéza), mikina, tepláky, 4x trenky, 4x bavlněné ponožky, 3x tlusté ponožky, košile, nátělník, kalhoty

**2, Ložní potřeby:** spacák, karimatka, oblečení na spaní + tlusté ponožky

**3, Obuv:** pohorky nebo jiné kožené vysoké boty (**pečlivě nakrémované**), boty na běžky (každý umí nasadit do vázání), teplé přezůvky

**4, Ostatní:** lyže v obalu, nosiče na lyže (použitelné!), vosky, pro jízdu na běžkách jsou potřebné: větrovka, šustáky, návleky, osobní věci (uzlovačka, tužka, papír, KPZ, svítilna), plavky, ručník, kapesníky, osobní léky, kluzák (příp. igelitový pytel), kopie kartičky pojištění.

**5, Oběd** na čtvrtek, svačina do vlaku popřípadě snídani. +potravinu přidělenou z družinovky pátek 17.2.

pozn. S sebou nebereme mobilní přístroje, MP3, karty a zařízení podobného charakteru. Na tuto akci není zvykem brát kroj. Dále není vhodné nosit zbytečné sladkosti, knihy apod. Batoh je pak zbytečně těžký a tyto věci se neupotřebí – program je zajištěn.

## Poučení

- **Bezpodmínečně jsou: lyže, peníze a kartička pojištění. Kdo přijde na sraz bez nich, na hory s námi nepojede.**
- **Boty na běžky nesmí být malé, lepší je obalit nohu párem ponožek, než trpět puchýři.**
- **Boty na běžkách musí pasovat na vázání** (ani se neptejte na naše zkušenosti).
- **Pro ty, kteří neumí na běžkách skvěle jezdit: lyže by měly být vysoké jako dítě, nejvýše o 10 cm delší. Poučka, že lyže mají být látro** (výška kam člověk dosáhne) **dlouhé je sice notoricky známá, leč kloníme se k délce sáhu.**
- **Pokud někdo onemocní a nebude na hory moci, ať zavolá Medikovi na tel 728940669 (242456949) – jezte hodně vitamínů, aby se to nestalo.**
- **Neumí-li kdo jezdit na běžkách, tak se nemusí ničeho bát. Naučíme ho to.**
- Přesnější informace o odjezdu budou známy týden před odjezdem.